

# EN TANT QUE PROFESSEUR DE SPORT, JE PEUX :



**Sensibiliser** sur les déplacements pour venir au collège ou lycée, en favorisant la marche, le vélo, le covoiturage ou les transports en commun

**Fabriquer ou mettre en place** un vélo-dynamo avec le professeur de technologie

**Sensibiliser** au respect des lieux d'entraînement

**Organiser** une course d'orientation sur le thème de l'énergie, en validant les balises en répondant à des questions thématiques

**Sensibiliser** sur les économies d'énergie possibles dans une salle de sport : éteindre les lumières, être attentif à sa consommation d'eau pendant les douches, etc.

**Sensibiliser** aux ordres de grandeur de l'énergie humaine au sein du sport, grâce à la vidéo du toaster challenge : quantité d'énergie consommée par les humaines, par rapport à la puissance que leur corps peut générer

**Me renseigner** sur les actions mises en œuvre par mes collègues, et leur proposer de travailler en équipe



**LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS.  
CONTRIBUER AU PROJET CUBE.S AU SEIN DE**

.....!

Tenez informé le référent CUBE.S de l'établissement  
.....de vos actions !



[www.cube-s.org](http://www.cube-s.org)



@CubeScolaire



@CubeScolaire



POUR PLUS D'IDÉES ET  
DES RESSOURCES POUR  
LES METTRE EN ŒUVRE.